

苫小牧東ロータリークラブ

TOMAKOMAIEAST ROTARYCLUB

～会報～ 3月号



例会日 木曜日 12:30 第2例会 18:00

例会場:グランドホテルニュー王子 TEL 31-3111

ホームページ: <https://toma-east-rc.com/>

「苫小牧東ロータリークラブ会長方針」

【持続可能なより良い変化を自分自身、地域社会に引き起こそう】



～水と衛生月間～

【3月プログラム】

- 第1例会（7日） 会員卓話 熊谷 史恵 会員
定例理事会
- 第2例会（14日） 夜間移動例会
- 第3例会（21日） 会員卓話 長岡 英幸 会員
- 第4例会（28日） 会員卓話 水野 博 会員

～今月の誕生祝い～

佐藤 正 会員・菅野 嘉一 会員
千葉 千鶴子 会員・長岡 英幸 会員

～今月の創業祝い～

・(株)渡辺建設 ・(株)鈴興

ニコニコBOX

財団寄付BOX 5,115円

米山BOX 4,953円

ニコニコBOX 6,469円

ニコニコ

総額 0円

出席数・率

3/7

27名 出席率 90.00%

3/14

22名 出席率 73.33%

3/21

22名 出席率 73.33%

3/28

22名 出席率 73.33%



【4月プログラム予定】～母子の健康月間～

第1例会（4日） 会員卓話・定例理事会

第2例会（11日） 夜間移動例会・

親睦ボウリング大会

第3例会（18日） 移動例会・会員卓話

第4例会（25日） ゲスト卓話・定例理事会

担当

- 会長 佐藤 史典
- 会長エレクト 内海 雅義
- 幹事 南沢 雄二
- 会計・副幹事 山田 亮太
- 会報雑誌・広報委員 石澤 智

事務局

苫小牧市表町1丁目4-5 日商連ビル5階
月～木曜日の10:00～16:00
Tel 0144-35-3344 Fax 0144-33-7744
e-mail: east_toma2510@song.ocn.ne.jp
事務局 松岡かおり

第1例会 3月7日（木）

会長挨拶

皆さん。こんにちは。まずは、去る2月27日北クラブをホストとする4クラブ合同インターシティーミーティングが無事終了いたしました。むかわ町穂別診療所という北海道の小さな医療機関で働く「地域のかかりつけ医」として、カウンセリングのお話等非常に勉強になりました。

女性に「スタイルいいね」、「かわいいね」、「いろっぽいね」、「色気があるね」のすべてが現在ではセクハラになる！恐ろしい世の中になったものと思うのは長岡さんと僕だけでしょうか？

また今週3月3日(日)には苫小牧市と共催させて頂いております、「外国人による絵本の読み聞かせ」Yom Yom 世界のお話広場（外国人による絵本の読み聞かせ）が行われました。平成28年より苫小牧市と共催のもと開催されておりますが、今年は事前参加者を集ったところ18世帯、45名の参加となりました。読み手の外国の方は4名でありましたが、読み手の海外の方が1名不足のところ、奥村会員より北洋大学に在籍されております、ネパール出身のバユデル アリナさんを御紹介頂きました。セクハラになりますが、本当にかわいらしい女性でまだ日本にきて半年経っていないとのことでしたが、自国の絵本を日本語で語り、子どもたちの笑いを奪い取っておられました。奥村学長、有難う御座いました。なおアリナさんは豊川町にあるカレーのDIYOでアルバイトしています。皆さん、ご贔屓(ひいき)頂ければ幸いです。

会員卓話 熊谷 史恵 会員

ロータリークラブに入会して2年目

ロータリークラブに入会して2年目になります。初めて活動に参加したのは、ポリオの活動でした。事前準備で、色々な意見や流れの打合せをし、当日の活動もとても楽しいものでした。本当にロータリーを理解するには、まず楽しむことで、義務感で参加しているのでは楽しくなりません。自ら楽しさを見つけ、積極的にプログラムに参加し、ロータリーを好きになって下さい。先日、絵本読み聞かせに参加しました。息子の小さい時を思い出しながら、絵本は大人になっても覚えていることが多く、絵本を通じて外国の言葉や文化を楽しむみながら参加できました。先日、IMにも初めて参加しました。昼例会、夜例会、移動例会、パークゴルフ、グリーン会と様々な場面で会員の皆様の違う一面も見させていただき、楽しんで参加しています。今後とも宜しくお願い致します。



第2例会 3月14日 (木)

夜間移動例会 「魚次郎」

会長挨拶

皆さんこんばんは。今日は親睦移動例会でございます。
魚次郎の皆様よろしくお願いたします。
親睦委員会の皆様よろしくお願いたします。
今日も楽しみましょう。



第3例会 3月21日（木）

会長挨拶

皆さん、こんにちは。昨日は本格的な春の訪れを表す、春分の日であり祝日でした。1948年に法律で制定されました。自然をたたえ、生物を慈しむことを目的とした日です。一年の中で昼と夜の長さが同じになる日が春と秋の2回あって、そのうちの春の方を”春分、秋は秋分(9月22日)と呼ぶわけですが、休日としての春分の日は1878年から続いていて、1948年までは別の名前（春季皇霊祭）であったとこのこと

です。太陽が春分点を通過する瞬間を含む日を「春分日」といい、春分の日とされています。春分点を通過してから（春分の日）から、次の春分点を通過する日（次の春分の日）までは約1年（=365日）地球が太陽のまわりを回るのにかかる日数は365日ちょうどではなく、平均すると365日と6時間足らずの端数なのだそうです毎年約6時間ずつ遅くなっていき春分日（春分の日）の日付がずれることがあるのだそうです。



会員卓話 長岡 英幸 会員

「幸福な人生を歩むにはどうすればいいのか。」

皆さん、こんにちは。人は人生の中で親しく会話を
持つ人と出会う確率は2600万分の1、そう考えると横で親しく話をしている人との出会いは、奇跡に近い出逢いなわけです。

過去にアメリカのある大学で、幸福と不幸に関する追跡調査を75年間行い、結果、人間の幸福は、家柄、学歴、職業等には直接的に関係ないそうです。

「人の悩みは90%は人間関係である」「いい人間関係が最も重要だ」という調査結果。

そしてもっと面白い研究結果があります。10年前「あなたは幸せですか？」との質問に「幸せです」と答えた人は、10年後も幸せとほとんどの人が答えたそうです。皆さんが初めて出会うのが両親であり母親です。母親が幸せそうにしていたら、子供も幸せですし、家族も幸せです。逆に機嫌が悪かったら廻りも嫌な気分になります。少なからず皆さんも周りの人に影響を与えています。

マーティンがこんな有名な言葉を残しています。「思考に気をつけなさい。それはいつか言葉になるから。言葉に気をつけなさい。それはいつか行動になるから。行動に気をつけなさい。それはいつか性格になるから。性格に気をつけなさい。それはいつか運命になるから。」人の幸不幸は思考、考え方一つで変わるのです。私たちは、人の幸せを素直に喜べる、周りに悪影響を広げない人間でありたい！



第4例会 3月28日（木）

会長挨拶

皆さん、まずは3月23日、24日の土・日の両日の会長エレクト研修セミナー及び地区研修・協議会に出席頂きました次年度役員の皆様ご苦労様でした。丸1日という長丁場であったかと存じます。2023-2024年度は記憶では2月にPETが開催され、それからというもの慌ただしい時を過ごし、現在にいたる記憶が御座います。

今回の研修で次年度の当地区の公式訪問を含め年間行事予定が発表されているかと思ひます。次週4月第一例会は次年度役員の発表と研修セミナーを受けて次年度役員からの卓話となっておりますので、次週宜しくお願い致します。

インターネットを閲覧していると、本年の開花予想があちこちで発表されております。今年ソメイヨシノの開花を飾ったのは3月22日(金)の高知で、3月23日(土)に広島が続いたとのことです。ここ道南は開花予想日は5月1日 平年差で-3日(3日早い)、昨年と比較すると+10日(10日遅い) 満開予定日は5月6日を予想しているとのことです。

桜の開花・満開予想には、ソメイヨシノの開花・満開時期を予測する過去の研究を基に考案した、日本気象株式会社独自の予測式を用いています。秋から冬にかけての低温や、桜の生長状態、積算温度を計算し、予想地点ごとの過去データをもとに、その地点の開花・満開の予想日を算出しています。開花・満開予想日は、気象庁標本木の観測基準に基づいており、「標本木で5～6輪以上の花が開いた状態となった最初の日を花日、標本木で約80%以上のつぼみが開いた状態となった最初の日を満開日」として予想を行っています。苫小牧市の市内の緑ヶ丘公園と出光カルチャーパークの2箇所が出てきますので2箇所になるのでしょうか？ おそらく皆さまも独自の標本木をお持ちではないでしょうか。ちょうど今年度の最後のイベントであり、ゼロゴミ大作戦の日に満開となるかと思ひます。

会員卓話 水野 博 会員

大好きな日本酒について

日本酒は、米を原料として発酵させて造る醸造酒。紀元前4世頃の日本に稲作が伝わったことに伴い、米を原料とする酒造りが始まったとされる、歴史のある日本特有のお酒です。日本酒の原料となる米は酒造好適米を用います。米の中心部にある心白が大きいことが麴を作る大事な役割を果たしています。

心白の白く見える理由は、心白のデンプン質の間に微細な隙間があり、麴菌が米の内部に向かい増殖する際、効率よく麴菌を増殖することができるからです。日本酒の種類は大きく分けて特定名称酒と普通酒に分けられます。特定名称酒は大吟醸、純米吟醸などに分けられ、精米歩合と醸造アルコール使用の有無によって分けられます。精米歩合は米をどれだけ磨いているかの指標です。精米歩合が50%以下のものを大吟醸となります。醸造用アルコールが入っていないものが純米酒となります。皆さん、体を壊さない程度にお酒を楽しんで下さい。



3月ニコニコ

名 前	一 言
無し	

